

AVM Active Sport  
*Professional*  
БЕГОВАЯ ДОРОЖКА A900









6-8 /

$\frac{1}{4}$

A).

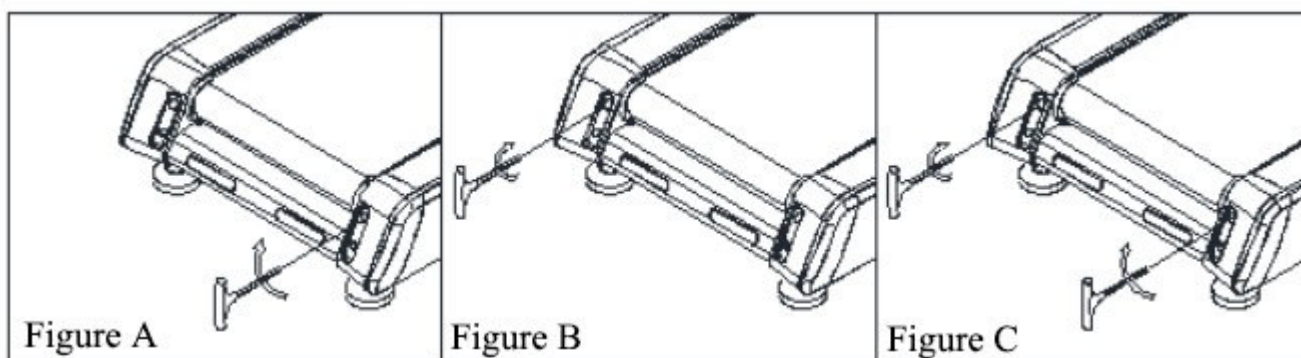
( .Figure

$\frac{1}{4}$

( .Figure B).

$\frac{1}{4}$

( .Figure C). 4



## Обслуживание тренажера

1. Обращайте внимание на износ деталей.
2. Вовремя заменяйте изношенные и поврежденные части. До того, как тренажер будет отремонтирован, пользоваться им нельзя и возле него должна быть помещена табличка "РЕМОНТ".
3. Если при работе тренажера раздаются посторонние звуки, или имеются другие признаки неисправности, обратитесь в сервисный центр. При необходимости замены неисправных частей, используйте только оригинальные запасные части, полученные от изготовителя. В противном случае изготовитель не несет никакой ответственности.

# Инструкция по эксплуатации контрольной панели

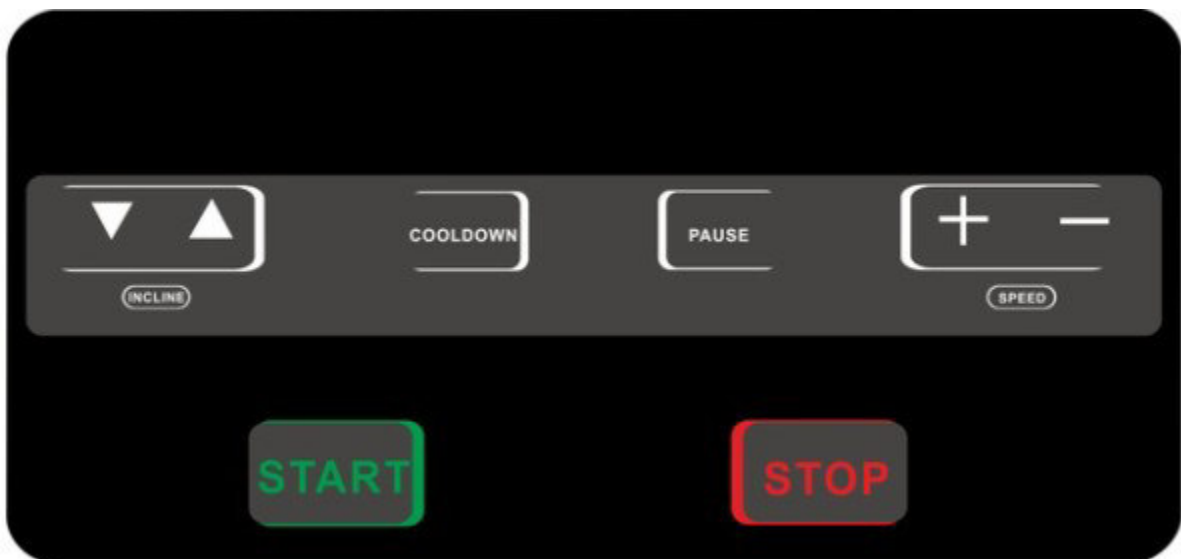
## Окна дисплея

1. Окно времени (TIME)  
Отображает время тренировки, диапазон (00:00-99:59)
2. Окно сердечного ритма (PULSE)  
Отображает количество биений сердца в минуту.
3. Окно калорий (CALORIES)  
Отображает количество энергии, потраченной пользователем.
4. Окно уклона (INCLINE)  
Показывает уклон, диапазон (0-20%)
5. Окно дистанции (DISTANCE)  
Показывает пройденную дистанцию с точностью 0.01 км.
6. Окно скорости (SPEED)  
Показывает текущую скорость.



## Кнопки

1. Кнопка START: нажмите эту кнопку для запуска дорожки.
2. Кнопка STOP: нажмите эту кнопку для остановки дорожки.
3. Кнопка убыстрения (SPEED+): нажмите эту кнопку для увеличения скорости при тренировке.
4. Кнопка замедления (SPEED-): нажмите эту кнопку для уменьшения скорости при тренировке.
5. Кнопка увеличения уклона (INCLINE+): нажмите эту кнопку для увеличения уклона беговой платформы при тренировке.
6. Кнопка уменьшения уклона (INCLINE-): нажмите эту кнопку для уменьшения уклона беговой платформы при тренировке.
7. Кнопка программы (PROG): нажмите эту кнопку для выбора одной из восьми фиксированных программ (P1-P8).
8. Кнопка режима (MODE): нажмите эту кнопку, чтобы выбрать один из трех режимов движения: время (time), дистанция (distance) и калории (calories).
9. Средняя кнопка внизу панели – это кнопка MP3: нажмите эту кнопку для проигрывания музыки с USB-диска или SD-карты.
10. Кнопки MP3: громкость+, громкость-, предыдущая, следующая.



# Монитор

## 1. Режим быстрого старта / ручной режим

В режиме ожидания нажмите кнопку START. Производится обратный отсчет "3.2.1" и беговое полотно приходит в движение. После этого можно установить требуемые скорость и уклон. Для остановки дорожки нажмите кнопку STOP.

## 2. Программный режим

В режиме ожидания нажмите кнопку PROGRAM, чтобы перейти к выбору программы. Для выбора доступны 8 программ. На дисплее отображается уклон (INCLINE) и скорость (SPEED) каждого сегмента программы P1. Последовательными нажатиями этой кнопки выберите нужную программу. Для запуска выбранной программы нажмите кнопку START. Для остановки нажмите кнопку STOP.

**Примечание:** Длительность программы по умолчанию – 30 минут. Для задания времени выполнения программы, после выбора программы нажимайте кнопки SPEED+ и SPEED-. После задания параметров для запуска программы нажмите кнопку START.

## 3. Выбор режима

Чтобы перейти к выбору режима, в режиме ожидания нажимайте кнопку MODE. На дисплее последовательно отображаются окна time (время), distance (дистанция) и calorie (калории). После выбора режима нажмите кнопку START для запуска выбранной программы. Для остановки нажмите кнопку STOP.

## 4. Проигрывание MP3

Первое нажатие кнопки MP3 запускает проигрывание, а второе – останавливает. С помощью кнопок на панели можно отрегулировать громкость или выбрать предыдущую мелодию.

## 5. Автотест уклона

Отключите ключ безопасности, нажмите INCLINE+, INCLINE-, затем вставьте ключ безопасности и нажмите INCLINE+, INCLINE-. Запускается автотест уклона. В это время на экране отображается TEST. По окончании теста подается звуковой сигнал.

## Тест пульса

Возьмитесь обеими руками за датчики пульса на поручнях и в соответствующем окне будет показано значение пульса.

1. Измерьте пульс перед тренировкой, став ногами по краям платформы, взявшись обеими руками за датчики пульса и подождите около 5 секунд. На дисплее в соответствующем окне высветится значение пульса.

2. Измерьте пульс после тренировки, став ногами по краям платформы, взявшись обеими руками за датчики пульса и подождите около 5 секунд. На дисплее в соответствующем окне высветится значение пульса.

**Примечание:** Значение пульса, измеренное тренажером не может использоваться в медицинских целях.

## Тренировка

1. Станьте обеими ногами на пластиковые подножки по бокам платформы и запустите тренажер. На малой скорости поставьте обе ноги на беговое полотно.



2. Во время тренировки пользователь должен подбирать длину и частоту шагов в соответствии со скоростью бегового полотна. Смотрите вперед, руками двигайте естественно, дышите ровно.
3. Для остановки нажмите кнопку STOP или выдерните ключ безопасности. После полной остановки возьмитесь за поручни, станьте обеими ногами на подножки, затем покиньте тренажер.
4. Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, стеснение в груди, затрудненное дыхание и т. д., пожалуйста, немедленно прекратите тренировку и обратитесь ко врачу.

## Коды ошибок

код ошибки

Er 1: Отказ инвертора

Er 2: Отказ системы подъема

Er 3: Защита по току и от  
пониженного напряжения Er 4: Защита  
от перенапряжения

Er 5: Защита от перегрузки

Er 7: Ошибка связи

Er 10: Защита от перегрева

SAFE: Отказ системы безопасности

## Список материалов в коробках

№	Наименование	Количество	Единицы	Примечания
1	Монитор	1	шт.	
2	Стойка	2	шт.	
3	Главная рама	1	компл.	
4	Крышка стойки	2	шт.	
5	Комплект материалов для сборки	1	шт.	



**Офис:** Россия, город Армавир, улица Карла Либкнехта, 68

**e-mail:** [support@avm-sport.ru](mailto:support@avm-sport.ru) **тел.** +7-929-847-02-35

[www.avm-sport.ru](http://www.avm-sport.ru)